

# MOI ET L'ENTREPRISE

## Guide pour les jeunes diplômés

Mise à jour Février 2015

### SOMMAIRE

- MES PREMIERS PAS DE STAGIAIRE**
  - Les règles qui encadrent les stages
  - Mes droits de stagiaire
  - Rôle de l'entreprise, de mon établissement de formation et le mien
  - Que faire si...
- JE RECHERCHE UN EMPLOI**
  - Je construis mon projet professionnel
  - Je valorise mes stages et acquis
  - Je cible les entreprises et les types d'offres
  - Je mobilise mon réseau
  - Je prépare mon CV : les questions à se poser
  - Je passe mon entretien de recrutement
- JE SIGNE MON CONTRAT**
  - Cadre ou pas cadre ?
  - Mon contrat de travail
  - Ma période d'essai
  - Ma rémunération
- MES PREMIERS PAS EN ENTREPRISE**
  - Quelques conseils pour une bonne intégration
  - Comment maîtriser les codes de l'entreprise
  - Et si j'arrive dans un "open space" ...
  - La CFDT, mon partenaire dans l'entreprise
- MA VIE EN ENTREPRISE**
  - Mon entretien d'évaluation annuel : avant, pendant, après
  - Mon temps de travail
- JE QUITTE L'ENTREPRISE, COMMENT ?**
  - Le préavis
  - La rupture conventionnelle
  - La démission
  - Le licenciement : motifs, indemnités



### FICHES PRATIQUES

- Conseil pour préparer son entretien de recrutement
- Suis-je cadre ?
- Le contrat de travail, points de vigilance
- Modèles de contrats de travail et leurs clauses
- Les contrats les plus courants parmi les jeunes professionnels
- Témoignage d'un open spacer
- Convention de rupture de contrat
- Clause d'exclusivité
- Clause de non-concurrence
- Clause de confidentialité
- Clause d'invention
- Modèle de lettre de démission en CDI

### TEST ET INFOS UTILES

- Un test pour construire mon projet professionnel
- Mon réseau CFDT, sites utiles et services CFDT aux adhérents

### A RENVoyer ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT À L'ORDRE DE LA CFDT CADRES

POUR L'ENVOI, COMMANDE MINIMUM DE 100 EX., LES FRAIS DE PORT S'ÉLÈVENT À 15 € PAR TRANCHE DE 100 EX.

Prix TTC suivant le nombre commandé : 4€ l'unité, 3€ à partir de 100 et 2€ à partir de 1000 ex.

	Nbre ex	Prix unitaire correspondant	frais de port si envoi	Total
Guide MOI ET L'ENTREPRISE				

BON DE COMMANDE

**LIVRAISON**

Organisme \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

**FACTURATION**

Organisme \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_