

# MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



93%\*

Taux de satisfaction  
des cadres ayant  
réalisés un CEP  
avec l'Apec

\* Chiffres Apec 2023

## Le CEP, un outil essentiel pour anticiper et réussir les moments clés de la vie professionnelle

L'Apec est l'acteur de référence du CEP cadre en France avec un réseau de plus de **500 consultants** sur l'ensemble du territoire et près de **100 000 cadres accompagnés** chaque année.

Nos consultants accompagnent gratuitement les cadres et les entreprises vers la réussite de leur projet.

**Faites appel à l'Apec !**

**apec.fr**

Entreprises



Cadres



 **apec**  
DONNER DE L'ÉLAN  
À VOTRE AVENIR

# À chaque fois que la vie professionnelle vous bouscule, à chaque fois que la vie personnelle vous amène à reconsidérer la vie professionnelle pensez au CEP

Dans le cadre d'un accompagnement personnalisé, le CEP permet :

> **aux cadres**, de faire le point sur leur situation professionnelle, de définir et de mettre en place un projet d'évolution voire de reconversion, de reprise ou de création d'activité...

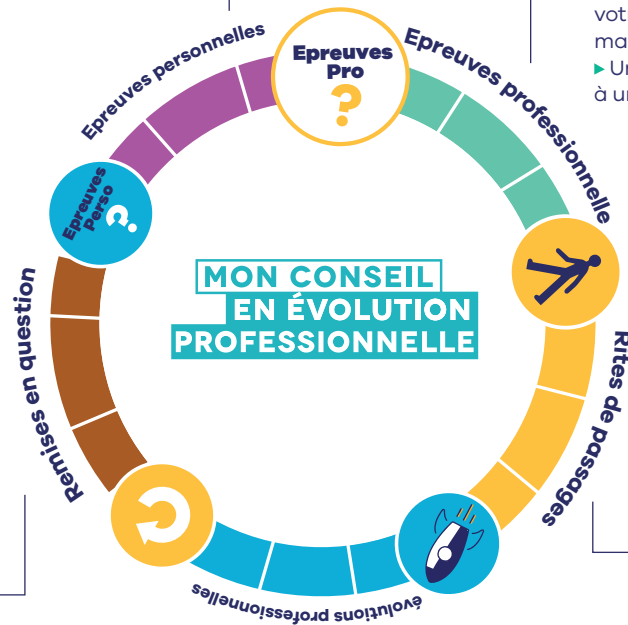
> **aux entreprises**, d'accompagner le développement des compétences de leurs collaborateurs.

## Épreuves personnelles

- ▶ Une maladie grave
- ▶ Le décès d'un proche

## Épreuves professionnelles

- ▶ Un conflit important avec votre employeur, votre manager, vos collègues
- ▶ Un burn-out conduisant à un arrêt de travail



## Temps de mises en question

- ▶ Une réorientation professionnelle
- ▶ Un déménagement dans une autre région

## Rite de passage

- ▶ La recherche de votre premier poste
- ▶ L'obtention de votre premier CDI

## Évolution professionnelle

- ▶ Un changement d'entreprise
- ▶ Une négociation concernant un changement de salaire

## Le CEP à l'Apec :

L'Apec informe, conseille et accompagne les entreprises et les cadres en emploi et en recherche d'emploi.



### Vous êtes une entreprise

Agissez sur l'évolution des métiers et des compétences. Pensez à faire accompagner vos collaborateurs avec le conseil en évolution professionnelle. Ceci pour anticiper, accompagner et sécuriser les parcours professionnels, dans la continuité des entretiens professionnels.

Une prise en charge individualisée de vos collaborateurs pour

- faciliter** la mobilité interne
- appréhender** leurs motivations
- fidéliser** les talents en période de fortes tensions de recrutement



### Vous êtes cadre

Concrétiser votre projet d'évolution professionnelle

Rendez-vous individuels et/ou collectifs pour

- Identifier** choisir une formation, de trouver un financement
- Définir** ou clarifier votre besoin, et mettre en oeuvre votre projet professionnel
- Valoriser** votre expérience pour envisager des opportunités
- Analyser** vos points forts, vos réussites et d'identifier vos points de progrès pour réussir votre évolution